

## BANGKOK

**Bangkok** es la **capital de Tailandia** y su ciudad más importante con una población de casi **7 millones de habitantes**. Gracias a su creciente desarrollo económico y a su gran relevancia como destino turístico internacional, se ha convertido en **una de las ciudades más influyentes y modernas del sudeste asiático**.

Su localización a orillas del **río Chao Phraya** hizo que históricamente contara con un extenso sistema de **canales**, lo que hizo que fuera denominada como la **Venecia del Este** o la **Venecia de Oriente**. Otro nombre que determinó a Bangkok en su fundación fue la **Ciudad de los Ángeles**.

Aunque Bangkok es una ciudad que destaca por su ritmo de vida caótico, en ella también podemos encontrar cientos de **templos y monumentos** para relajarnos:



### PALACIO REAL

El Palacio Real de Bangkok es un gran conjunto arquitectónico formado por un grupo de edificios que sirvieron como sede real desde el siglo XVIII hasta mediados del siglo XX.



### WAT PHRA KAEO

El Wat Phra Kaeo es la capilla personal de Su Majestad el Rey y es también el lugar venerado del Protector Sagrado de Tailandia, el Buda Esmeralda



### EL TEMPLO DE MARMOL

Wat Benchamabophit también es conocido como el templo de mármol. Dentro de la Sala de Ordenación hay un Buda de estilo Sukhothai llamado Phra Buddhajinaraja, que fue ubicado ahí en 1920, estando el original ubicado actualmente en el templo Wat Mahathat en la ciudad de Phitsanulok, las cenizas del rey Chulalongkorn se encuentran enterradas bajo la estatua.



### WAT PHO

El templo principal de Wat Pho es conocido por tener en su interior al gran Buda Reclinado de 46 metros de largo y 15 metros de altura.



### CHINATOWN

Chinatown es uno de los barrios con más vida de Bangkok. Fue creado por la población china al instaurarse Bangkok como capital de Tailandia en 1782.

Otras visitas imprescindibles de Bangkok son los mercados y centros comerciales.

# CHIANG RAI

Esta localidad, situada en el límite fronterizo con Laos y con Myanmar, es una de las zonas más rurales del país, cubierta de fértiles llanos y enmarcada por altas montañas donde florecen las adormideras, plantas de las que se extrae una resina que sirve para fabricar el opio. Hasta hace poco, la provincia de Chiang Rai era el centro de la industria de esta sustancia y la ciudad ha sido considerada como la puerta de entrada al Triángulo de Oro. Así se llama a la zona donde se encuentran las fronteras de Tailandia, Myanmar y Laos, divididas por el río Mekong.

### EL TEMPLO BLANCO WAT RONG KHUN

Es muy distinto al resto de templos budistas que podemos ver en Tailandia. Su diseño totalmente rompedor, las extrañas figuras que lo decoran y su blanco inmaculado que representa la pureza de Buda, suelen despertar la admiración de todos quienes lo visitan. Fue empezado a construir en 1997 y, aún no tiene una fecha clara de finalización pero se especula que en el 2070 estará acabado.



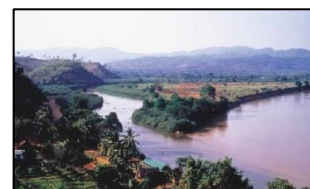
### MUSEO DEL OPIO

Tailandia es históricamente conocida por su papel en el crecimiento y distribución del opio. En este museo se puede aprender acerca del pasado y el presente del comercio del opio tanto en Tailandia como en el resto del mundo. El museo cuenta con exposiciones multimedia educativas, así como con el proceso de producción y los peligros del consumo.



### EL TRIÁNGULO DE ORO DEL RÍO MEKONG

Se trata del octavo río más largo del mundo. Es el punto de unión de Tailandia, Laos y Myanmar. En medio de los tres países se encuentra el famoso Triángulo de oro, un trozo de tierra en medio del río famoso para la venta lucrativa de opio desde hace muchísimos años. Ese lugar era terreno neutral.



# CHIANG MAI

Chiang Mai es el centro cultural del norte de Tailandia. Fundada en 1296, doce años después que Sukhothai, la primera capital del reino, la ciudad permanece intacta a lo largo del tiempo, manteniendo su importante función espiritual sobre toda la región. Chiang Mai fue el lugar de nacimiento de las fascinantes tradiciones de la cultura del norte y de la religión budista en Tailandia.

El nudo de la ciudad vieja rodeado de una zanja y una muralla fortificadas es un animado laberinto de mercados, callejones y bellísimos templos antiguos, pero la ciudad moderna está por descubrir, con las comodidades y servicios tan modernos como Bangkok pero en una dimensión más humana y reducida. Cualquiera que se encuentre aquí no puede obviar la visita a Doi Suthep, una colina en los límites de la ciudad.

El campo que rodea Chiang Mai ofrece una amplia variedad de atracciones: magníficos jardines, aldeas tribales de la montaña, escuelas para los elefantes en la selva y bellezas naturales como cascadas, grutas y altas colinas. Los pueblos que se encuentran en las cercanías son famosos en todo el mundo por la vajilla de celadón, la madera tallada, sombrillas pintadas, platería, lacas, seda, algodón y una multitud de otros magníficos objetos.

### TEMPLOS

Los templos se encuentran por toda la ciudad y alrededores, siendo unos de los grandes atractivos del lugar. El templo que visitaremos será:

#### WAT PHRATHAT DOI SUTHEP

Situado a 15 km de la ciudad, este es el punto de referencia más famoso y visible de Chiang Mai. A 3.520 pies sobre el nivel del mar domina un estimulante panorama de la ciudad y está rodeado de campos. Al templo, que data de 1383, se accede por un tramo de 290 peldaños flanqueados por serpientes (aunque los menos enérgicos pueden subir con el funicular) y está dominado por un Chedi dorado que incluye reliquias sagradas de Buda y atrae a peregrinos budistas de todo el mundo.



# PHUKET

La Isla de Phuket, el paraíso de Tailandia y el lugar más conocido internacionalmente está unida a la península por el puente Sarasin. Posee un clima subtropical por lo que su vegetación es exuberante y tiene una población de 50 mil habitantes. Es el mejor lugar para descansar y para practicar cualquier deporte acuático. En Phuket hay que tomarse las cosas con calma, recorrer todas sus bahías, disfrutar de su deliciosa cocina, practicar cualquier deporte, bailar, beber y disfrutar al máximo de este paraíso terrenal. Además desde Phuket se pueden realizar excursiones a a las islas Phi Phi. Entre otras.

### EL GRAN BUDA

Esta estatua de 45 metros de alto situada en una de las colinas del centro de la isla, es el sitio más venerado para los devotos. Desde lo alto de la colina Nakkerd, a pies del gigantesco Buda se puede divisar los 360 grados del perímetro de la isla, donde el aire que corre da un respiro al calor y acaricia las banderas amarillas que ondean.



### THAI VILLAGE

Una pequeña aldea que vive de las visitas de turistas, y conservando sus tradiciones costumbres, ofrece la posibilidad de conocer algo de la auténtica cultura thai a través de bailes, espectáculos y paseos con elefante. Todo lo necesario para olvidar por un momento la modernidad de la Tailandia del siglo XXI.

### PHUKET AQUARIUM

Moderno como el de cualquier otra gran ciudad europea, el acuario de Phuket nos brinda la posibilidad por 100 baths adulto y 50 baths infantil, de hacer un recorrido por las especies autóctonas de la zona i otros animales marinos de diferentes partes del mundo.

### PLAYAS

**PATONG BEACH.** Su conocido nombre en inglés, ya indica que este lugar es el centro turístico de la isla. Solo con una ojeada allí, topareis con la típica estampa de extranjeros paseando por calles abarrotadas de sastres hindúes, vendedores de camisetas a precios desorbitados, Mc donald's y otros restaurantes occidentales para quienes no toleren la comida thai, bares con cervezas europeas, y centros de masajes que intentan raptar a algún cliente.

**KARON Y KATA BEACH:** Estas playas situadas al sur de la bulliciosa Patong, son mucho más tranquilas y relajadas, pero sus costas se encuentra repleta de resorts hoteleros que se han echo con el monopolio del alojamiento.

**AO SANE, BANG TAO, KAMALA, KARON NOI, NAI HARM NATHON, PANSEA Y SURIN:** Estas son opciones mucho más saludables y tranquilas, aquí se puede gozar del encanto de estas relajadas calas donde la arena blanca parece haber estado reservada exclusivamente para nosotros.

