

## INFORMACIÓN GENERAL

# YANGON

La capital del país se encuentra sobre una lengua de tierra rodeada de agua por tres partes y su población es de casi 4 millones de habitantes. Yangon tiene un exclusivo encanto con sus viejos edificios coloniales, los bulliciosos mercados locales y tranquilos lagos. Numerosas pagodas relucen entre los árboles y las casas.

### PAGODA SHWEDAGON

Construida sobre una pequeña colina, puede contemplarse desde casi toda la ciudad y es uno de los monumentos más impresionantes de la Tierra. Sus orígenes están envueltos en leyendas y el folklore popular, pero se dice que data del siglo XI, aunque la mayoría de las construcciones son de 1769. Su estupa está laminada con más de 5000 bloques de oro macizo y la cúspide, decorada con diamantes, zafiros, rubíes y topacios y una enorme esmeralda, en el centro de la estupa principal. Alrededor de ésta, más de 100 estupas más pequeñas, pabellones y edificios administrativos, pequeños templos con reliquias completan el conjunto.



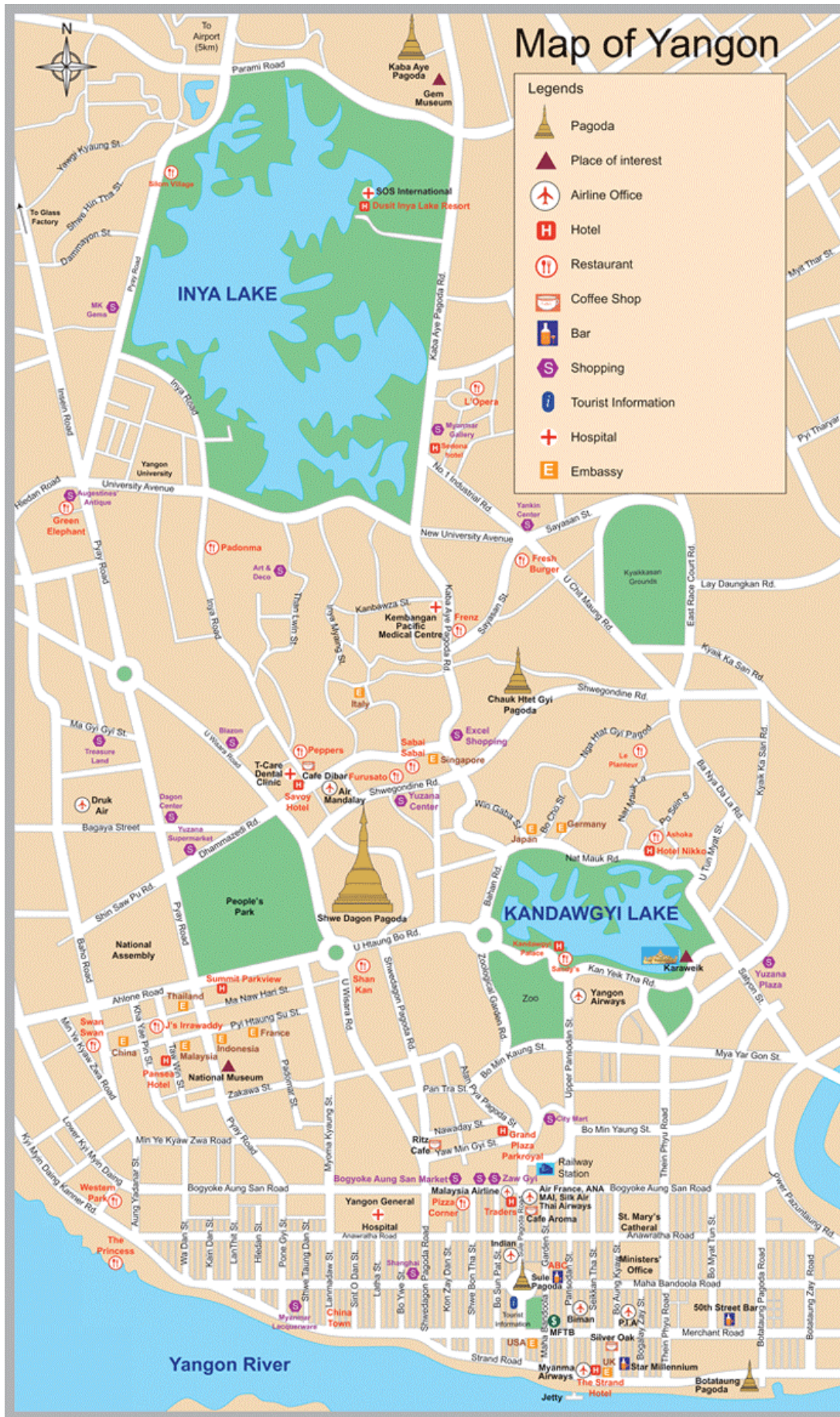
Myanmar es un país profundamente budista y Shwedagon es su corazón, un lugar siempre bullicioso, lleno de gente que viene a orar, a comer, leer o simplemente, a pasear. El atardecer es la mejor hora para visitarlo a pesar de la mucha actividad que hay.

### PAGODA SULE

Desde que en 1885 Yangon se convirtió en la capital del país y comenzó a florecer debido a su próspero puerto marítimo, la ciudad creció rápidamente, en forma de red, alrededor de esta Pagoda, con una estupa dorada de 46 metros de altura.

### MERCADO BOGYOKE

Uno de los mejores lugares para adquirir souvenirs, tallas de madera, objetos lacados, ropa tradicional, bolsos y cestos, entre otras muchas cosas.





# BAGAN

Está considerada como la maravilla de las maravillas de Myanmar y es **Patrimonio de la Humanidad**. Sobre la árida llanura de Bagan se encuentran diseminados más de 3000 templos que proclaman la piedad y el gran poder del primer Imperio.

Por su gran dinamismo, Bagan se encuentra entre los principales centros espirituales y de aprendizaje, a la altura de los de la India y el Tíbet. Y desde el punto de vista arquitectónico, es comparable con Angkor Wat en Cambodia o Borobudur en Java.



Bagan destaca por su gran variedad de formas y conceptos. Algunos de los monumentos son colosales construcciones en ladrillo, como **Dammyangyi**; otros, como **Thatbnyu** o **Gawdawpalin** elevan más de 50 metros sus resplandecientes agujas. Existen también gran número de pequeños templos, con frescos o con bajorrelieves en donde se pueden apreciar los distintos periodos escultóricos.

La llanura de Bagan se encuentra enmarcada por dos de sus lados por el río Ayeryawaddy ocupando una superficie de unos 40 Km cuadrados. La mayor concentración de monumentos se halla en las cercanías de la ciudad original, junto al río. En Bagan no hay dos templos iguales, cada uno mantiene su originalidad, tanto en diseño como en concepto.

Para tener una impresión más auténtica del lugar, es esencial el medio de transporte. Tradicionalmente, la mayoría de los visitantes utiliza carros tirados por caballos; muchos de los conductores conocen bien los monumentos y su historia. También es posible alquilar bicicletas.

Los templos están ahora vacíos. Las grandes comunidades de monjes y de los jóvenes estudiantes se dispersaron tras el periodo de anarquía que siguió a la invasión de los Mogoles en el año 1278.



### NUEVO BAGAN Y MYINKABAR

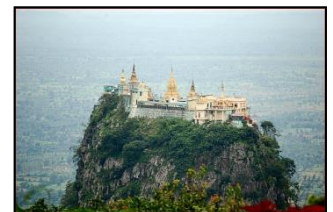
Los pueblos del Nuevo Bagan y de Myinkabar son centros tradicionales de manufactura de lacado. Los productos lacados pueden ser un bonito recuerdo del país.

### NYAUNG U

En la ciudad de Nyaung U, al oeste de la zona monumental, existe un gran mercado local, lleno de vida y color, ideal para conocer el modo de vida y las costumbres locales.

### MONTE POPA

En los alrededores de Bagan, a muy poca distancia por carretera, la visita del monasterio situado en la cima del Monte Popa es una fascinante opción para pasar el día.



# ESTADO SHAN

Escenario de las aventuras de numerosos viajeros y escritores, esta región ocupa la llanura central de Myanmar. Es difícil encontrar palabras que hagan justicia a sus bellos paisajes. En toda esta zona del país el tiempo parece haberse detenido: el tristemente famoso Triángulo de Oro, **los “Leg-Rowers” del Lago Inle, los Mercados y Jardines Flotantes, las mujeres jirafa**, los tradicionales tejidos con los que se confeccionan los “longis” hacen que los Estados Shan sean una visita obligada para los que quieren conocer el auténtico Myanmar.

### LA CIUDAD DE NYAUNG-SWE

La ciudad de Nyaung-shwe se extiende en las orillas del **Lago Inle**, entre el aeropuerto de Heho y e Taunggyi. Las minorías Intha y Pa-O han construido aquí sus pueblos sobre pilotes en el agua y han cultivado sus jardines en los fértiles canales. Las cristalinas aguas del Lago y sus pintorescos paisajes son un paraíso para los amantes de la fotografía.



### LAGO INLE

El Lago ofrece un inolvidable mosaico de experiencias únicas: no deje de tomar uno de los largos botes a motor que recorren el lago para contemplar a los **“Leg-rowers”**, pescadores faenando con sus artísticas redes cónicas y que impulsan los remos con los pies; la visita al **monasterio de madera de Nga Phe** para ver a los gatos “saltarines” o bien el **pueblo de Ywama**, en el sur del lago, donde se puede asistir al intercambio de productos frescos en su mercado flotante.



### KALAW

Kalaw, la ciudad balnearia favorita de los británicos, se trata de una pintoresca ciudad rodeada de bosques de pinos y bellos jardines. La carretera que une Pindaya con Kalaw ofrece espectaculares paisajes de montaña que recuerdan a los Alpes en Europa.

# PHUKET

La Isla de Phuket, el paraíso de Tailandia y el lugar más conocido internacionalmente está unida a la península por el puente Sarasin. Posee un clima subtropical por lo que su vegetación es exuberante y tiene una población de 50 mil habitantes. Es el mejor lugar para descansar y para practicar cualquier deporte acuático. En Phuket hay que tomarse las cosas con calma, recorrer todas sus bahías, disfrutar de su deliciosa cocina, practicar cualquier deporte, bailar, beber y disfrutar al máximo de este paraíso terrenal. Además desde Phuket se pueden realizar excursiones a a las islas Phi Phi. Entre otras.



### EL GRAN BUDA

Esta estatua de 45 metros de alto situada en una de las colinas del centro de la isla, es el sitio más venerado para los devotos. Desde lo alto de la colina Nakkerd, a pies del gigantesco Buda se puede divisar los 360 grados del perímetro de la isla, donde el aire que corre da un respiro al calor y acaricia las banderas amarillas que ondean.

### THAI VILLAGE

Una pequeña aldea que vive de las visitas de turistas, y conservando sus tradiciones costumbres, ofrece la posibilidad de conocer algo de la auténtica cultura thai a través de bailes, espectáculos y paseos con elefante. Todo lo necesario para olvidar por un momento la modernidad de la Tailandia del siglo XXI.

### PHUKET AQUARIUM

Moderno como el de cualquier otra gran ciudad europea, el acuario de Phuket nos brinda la posibilidad por 100 baths adulto y 50 baths infantil, de hacer un recorrido por las especies autóctonas de la zona i otros animales marinos de diferentes partes del mundo.

## PLAYAS

**PATONG BEACH.** Su conocido nombre en inglés, ya indica que este lugar es el centro turístico de la isla. Solo con una ojeada allí, topareis con la típica estampa de extranjeros paseando por calles abarrotadas de sastres hindúes, vendedores de camisetas a precios desorbitados, Mc donald's y otros restaurantes occidentales para quienes no toleren la comida thai, bares con cervezas europeas, y centros de masajes que intentan raptar a algún cliente.

**KARON Y KATA BEACH:** Estas playas situadas al sur de la bulliciosa Patong, son mucho más tranquilas y relajadas, pero sus costas se encuentra repleta de resorts hoteleros que se han echo con el monopolio del alojamiento.



**AO SANE, BANG TAO, KAMALA, KARON NOI, NAI HARM NATHON, PANSEA Y SURIN:** Estas son opciones mucho más saludables y tranquilas, aquí se puede gozar del encanto de estas relajadas calas donde la arena blanca parece haber estado reservada exclusivamente para nosotros.

# BANGKOK

**Bangkok** es la **capital de Tailandia** y su ciudad más importante con una población de casi **7 millones de habitantes**. Gracias a su creciente desarrollo económico y a su gran relevancia como destino turístico internacional, se ha convertido en **una de las ciudades más influyentes y modernas del sudeste asiático**.

Su localización a orillas del **río Chao Phraya** hizo que históricamente contara con un extenso sistema de **canales**, lo que hizo que fuera denominada como la **Venecia del Este** o la **Venecia de Oriente**. Otro nombre que determinó a Bangkok en su fundación fue la **Ciudad de los Ángeles**.

Aunque Bangkok es una ciudad que destaca por su ritmo de vida caótico, en ella también podemos encontrar cientos de **templos y monumentos** para relajarnos:



### WAT PHRA KAEO

El Wat Phra Kaeo es la capilla personal de Su Majestad el Rey y es también el lugar venerado del Protector Sagrado de Tailandia, el Buda Esmeralda



### EL TEMPLO DE MARMOL

Wat Benchamabophit también es conocido como el templo de mármol. Dentro de la Sala de Ordenación hay un Buda de estilo Sukhothai llamado Phra Buddhajinaraja, que fue ubicado ahí en 1920, estando el original ubicado actualmente en el templo Wat Mahathat en la ciudad de Phitsanulok, las cenizas del rey Chulalongkorn se encuentran enterradas bajo la estatua.



### WAT PHO

El templo principal de Wat Pho es conocido por tener en su interior al gran Buda Reclinado de 46 metros de largo y 15 metros de altura.



### CHINATOWN

Chinatown es uno de los barrios con más vida de Bangkok. Fue creado por la población china al instaurarse Bangkok como capital de Tailandia en 1782.

Otras visitas imprescindibles de Bangkok son los mercados y centros comerciales.

**DESTINO ASIA**

T. 91 557 03 65 · 91 574 31 47  
reservas@destinoasia.es



[www.destinoasia.es](http://www.destinoasia.es)