

## BANGKOK

**Bangkok** es la **capital de Tailandia** y su ciudad más importante con una población de casi **7 millones de habitantes**. Gracias a su creciente desarrollo económico y a su gran relevancia como destino turístico internacional, se ha convertido en **una de las ciudades más influyentes y modernas del sudeste asiático**. Su localización a orillas del **río Chao Phraya** hizo que históricamente contara con un extenso sistema de **canales**, lo que hizo que fuera denominada como la **Venecia del Este** o la **Venecia de Oriente**. Otro nombre que determinó a Bangkok en su fundación fue la **Ciudad de los Ángeles**.

Aunque Bangkok es una ciudad que destaca por su ritmo de vida caótico, en ella también podemos encontrar cientos de **templos y monumentos** para relajarnos:

### EL TEMPLO DE MARMOL

Wat Benchamabophit también es conocido como el templo de mármol. Dentro de la Sala de Ordenación hay un Buda de estilo Sukhothai llamado Phra Buddhajinaraja, que fue ubicado ahí en 1920, estando el original ubicado actualmente en el templo Wat Mahathat en la ciudad de Phitsanulok, las cenizas del rey Chulalongkorn se encuentran enterradas bajo la estatua.



### WAT PHO

El templo principal de Wat Pho es conocido por tener en su interior al gran Buda Reclinado de 46 metros de largo y 15 metros de altura. Sorprende ver como la estatua encaja casi milimétricamente en el templo en el que se encuentra. Apenas hay sitio para los dos pasillos por donde se le rodea caminando.



### CHINATOWN

Chinatown es uno de los barrios con más vida de Bangkok. Fue creado por la población china al instaurarse Bangkok, afincados en el país desde el s. XVII esta comunidad china ha sabido mantener sus costumbres y sus tradiciones. Dedicados al comercio esta comunidad fue prosperando e integrándose siendo hoy una más de las culturas que forman la idiosincrasia de Tailandia.



# RIO KWAI

Se encuentra en la provincia de Kanchanaburi, conocida entre por otros lugares por el famoso puente sobre el río Kwai y por ser este, escenario de algunos acontecimientos vividos durante el periodo de la Segunda Guerra Mundial. Su historia se hizo mundialmente famosa gracias a la Película “El Puente sobre el Río Kwai”, en el que el puente es dinamitado por famosos actores. En cualquier caso, el Puente actual es una bonita réplica del original que se ubicaba unos 2 km al Norte de Kanchanaburi sobre el entonces llamado Río Mae Klong y que fue destruido el 28 de Noviembre de 1944 por los bombardeos aliados. Debido al enorme éxito de la película los tailandeses decidieron cambiar el nombre del Río y llamarlo Kwai Yai, que significa Río Kwai grande.

### MUSEO Y CEMENTERIO DE LA GUERRA

Un memorial dedicado a los prisioneros aliados muertos durante la construcción del ferrocarril. La construcción del Tren de la Muerte entre Birmania y Tailandia se estima que ocasionó la muerte de más de 13.000 prisioneros de guerra que fueron enterrados a lo largo del trazado férreo. Además, murieron entre 80.000 y 100.000 de malayos, birmanos, tailandeses e indios condenados por algún motivo a trabajos forzados durante la Guerra.



### HELLFIRE PASS

Es el nombre de un corte de ferrocarril en el antiguo Ferrocarril de Birmania, durante el recorrido ferroviario atravesaremos bellos paisajes testimonio de una parte importante de la historia del país, se construyó con trabajo forzado durante la Segunda Guerra Mundial, en parte por los prisioneros de guerra aliados. El paso se nota para las condiciones ásperas y la pérdida pesada de la vida sufrida por sus trabajadores durante la construcción. Hellfire Pass es llamado así porque la vista de los presos demacrados que trabajan de noche a la luz de las antorchas se asemeja a una escena del infierno. Durante el trayecto se puede observar el famoso puente sobre el río Kwai.



**Opcional:** Los más aventureros tendrán la posibilidad de remontar el río con lanchas y dejarse llevar por la corriente, río abajo equipados con chalecos salvavidas hasta el resort.

# AYUTTHAYA

Una de las ciudades más espléndidas de Asia. Ahora todo lo que queda de esta gloriosa capital son las magníficas ruinas de los templos y los palacios que se remontan a 1350, año en que la ciudad fue fundada. Los restos del palacio real prueban que el Gran Palacio de Bangkok está inspirado en la arquitectura característica de la ciudad antigua. Además de las ruinas, merecen ser visitados los museos que documentan las memorias de 33 reinos sucesivos.

Los tesoros de Ayutthaya están expuestos en el Museo Nacional Chao Sam Phraya. Entre las piezas expuestas, todas de gran valor y belleza, merecen una mención especial las joyas de la corte y los adornos de oro de exquisita hechura que muestran la habilidad y el refinamiento de los maestros artesanos.



En el **Centro Histórico de Ayutthaya** es posible viajar a través del tiempo, pasando de la época de mayor esplendor de la capital hasta su decadencia.

La artesanía local ofrece cuchillos de acero hechos a mano, bolsos de mimbre, papel de hoja de palma, madera tallada... Un atractivo muy popular y fascinante es dar un paseo en barco a lo largo del camino de agua que rodea la ciudad o incluso viajar a Bangkok remontando el río, en una travesía de aproximadamente 3 ó 4 horas. El **Parque Histórico de Ayutthaya** está declarado como Patrimonio Mundial por la UNESCO. Posteriormente se visitará **Wat Phra Prang Sam Yot**, un famoso santuario cercano, conocido por la gran cantidad de monos que viven este templo y donde podremos disfrutar de una divertida visita con estos peculiares animales.

# PHITSANULOK

La localidad de **Phitsanulok** se encuentra situada a unos 60 kilómetros al sureste de Sukhothai y algo menos de 400 kilómetros de Bangkok. Es capital de provincia del mismo nombre data del 1400 aproximadamente. Tuvo un papel relevante en la historia ya que de aquí es uno de los más importantes reyes tailandeses, concretamente el Rey Naresuan que fué el encargado de liberar el país de la ocupación birmana en el siglo 16.

Llegó a ser capital de Tailandia durante el reinado del Rey Boromma Trailokanat. La ciudad de Phitsanulok es atravesada por el Río Nan donde encontramos numerosas casas flotantes y la misma alberga alrededor de 12 templos budistas theravada. A su vez alberga algunos de los budas más importantes del país como el Wat Yai donde se encuentra el Phra Buda Chinnarat, figura muy venerada en Tailandia.



Una ciudad en la que quedan restos de una muralla que en su tiempo servía de protección que es lugar turístico para los visitantes. Encontramos también algún chedi y restos de lo que quedó después de un incendio en los años 50. Esta ciudad cuenta con un mercado nocturno y también a lo largo del año se realizan varios festejos en honor a Buda, como ejemplo tenemos las carreras de botes por el río Nan que se celebran en el mes de octubre.

# SUKHOTAI

Fundada en el siglo XIII, Sukhothai, que literalmente significa “Amanecer de la Felicidad”, fue el primer reino tailandés verdaderamente independiente y disfrutó de una edad de oro bajo el Rey Ramkhamhaeng, a quien se le atribuye la creación del alfabeto tailandés.

### PARQUE ARQUEOLÓGICO DE SUKHOTAI

Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO por su increíble belleza y muestra de los varios siglos de prosperidad de la civilización tailandesa. Este parque está situado a unos 12 km de la ciudad actual y nueva, es un complejo de forma rectangular de unos 3,5 km cuadrados rodeados de una muralla o muro y con una puerta de entrada en cada lado. La visita a el parque histórico se divide en que ver dentro y fuera del recinto amurallado pues a ambos lados se encuentran auténticas joyas de la arquitectura y de la historia tailandesa.



# CHIANG RAI

Esta localidad, situada en el límite fronterizo con Laos y con Myanmar, es una de las zonas más rurales del país, cubierta de fértiles llanos y enmarcada por altas montañas donde florecen las adormideras, plantas de las que se extrae una resina que sirve para fabricar el opio. Hasta hace poco, la provincia de Chiang Rai era el centro de la industria de esta sustancia y la ciudad ha sido considerada como la puerta de entrada al **Triángulo de Oro**. Así se llama a la zona donde se encuentran las fronteras de Tailandia, Myanmar y Laos, divididas por el río Mekong, el paisaje es grandioso, y ayuda a hacerte una idea de las dimensiones del río.

### EL TEMPLO BLANCO WAT RONG KHUN

Es muy distinto al resto de templos budistas que podemos ver en Tailandia. Su diseño totalmente rompedor, las extrañas figuras que lo decoran y su blanco inmaculado que representa la pureza de Buda, suelen despertar la admiración de todos quienes lo visitan. Fue empezado a construir en 1997 y, aún no tiene una fecha clara de finalización pero se especula que en el 2070 estará acabado.



### MUSEO DEL OPIO

La historia de la región ha sido marcada por el mercado del opio hasta hace relativamente poco, por lo que conocer más sobre su cultivo, cómo influyó en la economía, el impacto de su tráfico internacional, derivando en conflictos entre países y cómo se erradicó su mercado, es justamente lo que se explica en estos dos museos del opio. Se expone la controversia entre el desarrollo -positivo- para los países productivos y los efectos negativos de su mercado. Además de adentrarnos en el siglo pasado mediante fotos de cultivos, datos, ilustraciones y hasta utensilios utilizados para su consumo.



# CHIANG MAI

Chiang Mai es el centro cultural del norte de Tailandia. Fundada en 1296, doce años después que Sukhothai, la primera capital del reino, la ciudad permanece intacta a lo largo del tiempo, manteniendo su importante función espiritual sobre toda la región. Chiang Mai fue el lugar de nacimiento de las fascinantes tradiciones de la cultura del norte y de la religión budista en Tailandia.

El nudo de la ciudad vieja rodeado de una zanja y una muralla fortificadas es un animado laberinto de mercados, callejones y bellísimos templos antiguos, pero la ciudad moderna está por descubrir, con las comodidades y servicios tan modernos como Bangkok pero en una dimensión más humana y reducida. Cualquiera que se encuentre aquí no puede obviar la visita a **Doi Suthep**, una colina en los límites de la ciudad.



El campo que rodea Chiang Mai ofrece una amplia variedad de atracciones: magníficos jardines, aldeas tribales de la montaña, escuelas para los elefantes en la selva y bellezas naturales como cascadas, grutas y altas colinas. Los pueblos que se encuentran en las cercanías son famosos en todo el mundo por la vajilla de celadón, la madera tallada, sombrillas pintadas, platería, lacas, seda, algodón y una multitud de otros magníficos objetos.

### CAMPAMENTO DE ELEFANTES

Este parque es conocido por ser un santuario de animales, una especie de resort 5 estrellas para ellos, puesto que no solo cuidan a sus 40 elefantes sino que también se hacen cargo de más de 400 perros, gatos y búfalos.

**Opcional:** Durante la visita al campamento de elefantes los que lo deseen podrán hacer un safari a lomos de elefante.



## INFORMACIÓN GENERAL

# PHUKET

La Isla de Phuket, el paraíso de Tailandia y el lugar más conocido internacionalmente está unida a la península por el puente Sarasin. Posee un clima subtropical por lo que su vegetación es exuberante y tiene una población de 50 mil habitantes. Es el mejor lugar para descansar y para practicar cualquier deporte acuático. En Phuket hay que tomarse las cosas con calma, recorrer todas sus bahías, disfrutar de su deliciosa cocina, practicar cualquier deporte, bailar, beber y disfrutar al máximo de este paraíso terrenal. Además desde Phuket se pueden realizar excursiones a las islas Phi Phi. Entre otras.

### EL GRAN BUDA

Esta estatua de 45 metros de alto situada en una de las colinas del centro de la isla, es el sitio más venerado para los devotos. Desde lo alto de la colina Nakkerd, a pies del gigantesco Buda se puede divisar los 360 grados del perímetro de la isla, donde el aire que corre da un respiro al calor y acaricia las banderas amarillas que ondean.

### THAI VILLAGE

Una pequeña aldea que vive de las visitas de turistas, y conservando sus tradiciones costumbres, ofrece la posibilidad de conocer algo de la auténtica cultura thai a través de bailes, espectáculos y paseos con elefante. Todo lo necesario para olvidar por un momento la modernidad de la Tailandia del siglo XXI.

### PHUKET AQUARIUM

Moderno como el de cualquier otra gran ciudad europea, el acuario de Phuket nos brinda la posibilidad por 100 baths adulto y 50 baths infantil, de hacer un recorrido por las especies autóctonas de la zona i otros animales marinos de diferentes partes del mundo.

## PLAYAS

**PATONG BEACH.** Su conocido nombre en inglés, ya indica que este lugar es el centro turístico de la isla. Solo con una ojeada allí, topareis con la típica estampa de extranjeros paseando por calles abarrotadas de sastres hindúes, vendedores de camisetas a precios desorbitados, Mc donald's y otros restaurantes occidentales para quienes no toleren la comida thai, bares con cervezas europeas, y centros de masajes que intentan raptar a algún cliente.

**KARON Y KATA BEACH:** Estas playas situadas al sur de la bulliciosa Patong, son mucho más tranquilas y relajadas, pero sus costas se encuentra repleta de resorts hoteleros que se han echo con el monopolio del alojamiento.

**AO SANE, BANG TAO, KAMALA, KARON NOI, NAI HARM NATHON, PANSEA Y SURIN:** Estas son opciones mucho más saludables y tranquilas, aquí se puede gozar del encanto de estas relajadas calas donde la arena blanca parece haber estado reservada exclusivamente para nosotros.

