

## TOKIO

El área metropolitana de Tokio y sus prefecturas adyacentes acoge a un cuarto de la población japonesa, 12 millones de almas que viven dentro de los límites de la ciudad.

El Palacio Imperial, antaño el Castillo Edo, aún se encuentra resguardado por profundos fosos excavados. Magníficas puertas y antiguas torres de vigilancia salpican las murallas a intervalos regulares. El Nijubashi, un elegante puente de doble arco, conduce a la entrada principal, abierta al público en ocasiones. El Jardín Este (Higashi Gyoen) está donde anteriormente se situaba el torreón original. Las flores y la floración embellecen el jardín en todas las estaciones, por lo que cada una de ellas supone una ocasión ideal para relajarse.

El Marunouchi Building, un hito histórico más conocido por el apodo de "Maru-Biru", domina la salida de la estación Tokyo al distrito Marunouchi. Construido en 1923, el edificio reabrió sus puertas en septiembre de 2002, y ofrece, repartido por 36 plantas, un complejo de restaurantes, tiendas y oficinas.

En un paseo de diez minutos se puede llegar a Ginza, famosa en todo el mundo por sus elegantes tiendas y el brillo multicolor del neón de sus rótulos. El Teatro Kabuki-za está a pocos pasos de distancia. Al alejarse del bullicio de Ginza y Yurakucho, tuerza hacia el espacioso distrito Ueno, donde le espera el parque Ueno, el más extenso de la capital. Desde el comienzo de abril, el jardín se convierte en un paraíso de cerezos en flor, en los que el verde se inunda de un delicado rosa y atrae a una multitud de caminantes y excursionistas. El parque, salpicado de numerosos y variados museos, constituye un amplio centro de arte y cultura.



Si desea hacer una escapada al pasado de Tokyo, nada mejor que el distrito Asakusa. Las múltiples calles que se abren y cierran están flanqueadas por antiguas casas y puestos que venden artículos tradicionales, como kimonos con peineta fabricados a mano. El **TEMPLO KANNON DE ASAKUSA**, cuyo acceso está repleta de pasajes comerciales, es un lugar ideal para hacer acopio de recuerdos.

Shinjuku, en la parte oeste y de moda de la ciudad, reúne bares y discotecas, populares y ruidosos, junto con grandes almacenes y tiendas para hacer unas compras refinadas y sofisticadas. En este ajetreado barrio, el Parque nacional Shinjuku Gyoen le parecerá un remanso de paz. En el distrito de Hatsudai, muy próximo, el complejo de Tokyo Opera City acoge entre sus paredes una gran ópera.

Shibuya, cerca del apacible Santuario Meiji y de Harajuku y Aoyama, los distritos de moda, es el lugar con el que sueñan aquellos que buscan compras y entretenimiento. Shibuya, muy concurrido, especialmente por la juventud a la última de la capital, es el centro donde tienen lugar todas las innovaciones de Tokyo y a partir del cual se extiende de forma continua la "cultura juvenil". También aquí se ha instalado la vanguardia de la moda y el arte internacional, para convertirlo en su escaparate. Sentarse en un café al aire libre y disfrutar de una bebida mientras se observa el insólito desfile de transeúntes es un placer al que le será difícil resistirse.

Odaiba, construido sobre terrenos ganados al mar en el Puerto de Tokyo, es uno de los puntos neurálgicos de la capital. Un centro comercial siempre vibrante y el parque de atracciones Joypolis atraen a una multitud de visitantes, algunos de los cuales acuden también para subirse a la noria. La más alta del mundo, es el emblema de este lugar y es especialmente popular entre las parejas jóvenes. Mientras uno se refugia en sus góndolas cerradas, que las hay, cae la noche y nos regala una mágica vista de la metrópolis iluminada.

### **SANTUARIO SHINTOÍSTA DE MEIJI**

El Santuario Meiji se encuentra en el corazón de un frondoso parque que incluye cerca de 100.000 árboles. Está dedicado al emperador y la emperatriz Meiji. El edificio del santuario es particularmente representativo de la arquitectura sintoísta y se enorgullece de acoger el mayor número de visitantes durante los festivales de inicio de año.



### **CALLE COMERCIAL NAKAMISE**

Calle comercial de 250 metros de largo repleta de 89 pequeñas tiendas y puestos que venden desde recuerdos y *souvenirs* como kimonos o abanicos a galletas *ningyoyaki*, bollos *agemanju* o galletas de arroz *sembei*, todas típicas de Asakusa.

# KANAZAWA

En esta prospera se encuentra uno de los jardines más hermosos de Japón: Kenroku-en. De 105.000 metros, se empezó a levantar a finales del siglo XVII. Kanazawa también cuenta con unos 70 templos y tiendas en las que adquirir productos de la zona, como, por ejemplo, sedas y cerámicas a buenos precios.

### JARDÍN KENROKU-EN

Es un bonito jardín japonés que cuenta con un área de 11,4 hectáreas y que está ubicado en los altos de la parte central de Kanazawa y próximo al castillo de Kanazawa. La familia Maeda, que reinó el dominio Kaga (áreas actuales de Ishikawa y Toyama) en tiempos feudales mantuvo el jardín de generación en generación. De su dimensión y belleza, se piensa que es uno de los jardines de los señores feudales más representativos de Japón.



### MERCADO DE OUMICHO

El mercado de Ohmi-cho fue establecido aproximadamente a mediados del siglo 18. Desde entonces, ha venido apoyando la cultura gastronómica de Kanazawa por más de 280 años. Hay más de 170 establecimientos incluyendo un gran número de pescaderías que venden pescados frescos y mariscos cogidos en el mar de Japón. Hay tiendas de verduras que venden verduras típicas de Kaga, hay fruterías, alimentos secos y tiendas de productos marinos, productos de necesidad diaria, así como tiendas de ropa además de los restaurantes.



### BARRIO NAGAMACHI

El barrio samurái de Kanazawa, llamado Nagamachi, es la zona cercana al castillo de Kanazawa donde solían vivir las familias samurái. Actualmente todavía conserva muchas de esas antiguas casas de samuráis, por lo que al pasear por sus calles nos sentiremos como si hubiésemos vuelto al pasado.



# KIOTO

Kioto ha sido la capital de Japón durante más de mil años y se fue convirtiendo a lo largo de esos siglos en la cuna de una gran parte de todo lo más elaborado que el país fue produciendo en el ámbito de las artes, de la cultura, de la religión o de las ideas. El Shinkansen (tren bala) enlaza Tokio con Kioto en 2 h 40, y la ciudad está a 1 h 15 del Aeropuerto Internacional de Kansai, al lado de Osaka.

### CASTILLO DE NIJO

Con la más suntuosa arquitectura. Fue la residencia del shogún Tokugawa Iyasu durante sus escasas visitas a la ciudad. El castillo Nijo fue construido en 1603 como residencia del primer shogun del periodo Edo (1603-1867), Tokugawa Iyasu y fue utilizado por la familia Tokugawa desde entonces. En 1867, cuando se abolió el shogunato y Japón se abrió al exterior, el castillo se utilizó brevemente como palacio imperial hasta que fue donado a la ciudad y abrió sus puertas.

La principal atracción del palacio Ninomaru son las salas de tatami, con techos y puertas correderas de estilo japonés bellamente decoradas, y los suelos de ruiseñor, que chirrían cuando uno pasa por encima y que servían en su momento como medida de seguridad ante visitantes no deseados. Daba igual lo sigiloso que se intentara ser, los suelos siempre hacían ruido alertando así a los habitantes del castillo.



### TEMPLO KINKAKUJI (Pabellón Dorado)

El reluciente Kinkakuji, llamado el Pabellón de Oro, es un templo zen situado al norte de Kioto que tiene la particularidad de tener las paredes exteriores de las dos plantas superiores recubiertas con pan de oro. Es Patrimonio de la Humanidad por la Unesco desde 1994 y Monumento histórico de la antigua Kioto.



### BARRIO GION

Conocido como el barrio de las Geishas. Las Geishas son artistas dedicadas a las artes tradicionales japonesas. La calle más famosa es Hanamikoji, está llena de restaurantes y casas de té, donde las Geishas van a trabajar por las noches. Al final de la calle se encuentra el Gion Corner, el teatro del barrio, llamado Kaburenjo. A diario hay una representación de artes escénicas japonesas, incluyendo danzas realizadas Maiko.



# OSAKA

Osaka se encuentra en la región de Kansai, capital del comercio desde los tiempos más remotos, es la tercera ciudad más grande de Japón y el centro industrial y comercial de la parte occidental de Japón. Situada en la embocadura del Río Yodo que desemboca en la bahía de Osaka, la ciudad dispone de una red de canales que se entrecruzan bajo sus animadas calles y que han desempeñado un papel importante en su progreso hacia la prosperidad.

Ciudad antigua a la vez que metrópolis contemporánea, Osaka se siente orgullosa de haber visto nacer dentro de sus muros el teatro de marionetas Bunraku. La zona de la **Bahía de Osaka** es un centro de atracciones urbanas más novedosas y atrayentes de la actualidad, aquí se encuentran el acuario **KAIYUKAN** y **Universal Studios Japan**.

**Nakanoshima**, edificada sobre un pequeño delta entre dos brazos del Río Yodo, es el centro administrativo de la ciudad. En su extremo se encuentra el **Santuario Temmangu**, consagrado a Michizane Sugawara, un ilustre erudito. Muy cerca, encontrarán la calle comercial Tenjinbashi, la cual durante mucho tiempo ha prosperado ofreciendo comidas y bebidas a los peregrinos y a los visitantes del santuario. Si tienen ganas de distraerse o de hacer algunas compras, no se pierdan ir a los barrios de **Umeda** y de **Namba**.

### CASTILLO DE OSAKA

Éste fue antaño el más importante de Japón, construido en 1586 por Toyotomi Hideyoshi. La fortaleza actual, que se eleva en cinco pisos, es una copia del edificio original y contiene un gran número de documentos y obras de arte cuya historia está directamente vinculada con la familia Toyotomi y con el Osaka del pasado.



### EL OBSERVATORIO “JARDIN FLOTANTE” EN EL EDIFICIO UMEDA SKY

En Osaka encontramos uno de los rascacielos más interesantes que hay en Japón, el Umeda Sky Building. Este edificio de 173 metros de altura y 40 plantas fue construido en 1993, cuando se completó su construcción fue el más alto de Japón. Desde la planta donde se encuentra el observatorio podremos tener unas vistas de Osaka espectaculares y de 360 grados.



### MERCADO KUROMON

Este mercado se conocía como el mercado Emmeiji debido a su proximidad al gran templo Emmeiji. Este mercado abarca seiscientos metros de largo y posee más de un centenar de tiendas. Allí se puede encontrar desde mariscos, especias, verduras, hasta recuerdos. Lugar perfecto para descubrir la gastronomía japonesa.

